

Утверждаю.
Директор МОУ «Савватемская средняя школа»
Е.И.Попова
Приказ от « 30 » 08 2022 года № 8/18



**План работы по оздоровлению детей дошкольной группы МОУ
«Савватемская средняя школа» на 2022-2023 уч.год**

Цели оздоровительной работы

1. Физическое развитие, сохранение и укрепление здоровья детей
2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний.
3. Усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.

Задачи оздоровительной работы

1. Создать в группе условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка.
2. Обеспечить оптимальное освоение детьми комплекса движений и физических упражнений, необходимых для нормального физического развития.
3. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
4. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности.
5. Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, познакомить с новым физкультурным оборудованием вне занятий.
6. Осуществлять комплекс закаливающих процедур.
7. Укреплять здоровье и закаливание детей,
8. Формировать двигательные умения и навыки воспитанников; -
9. Повышать физическую работоспособность, устойчивость к заболеваниям;
10. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

План оздоровительной работы на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Содержание мероприятий	Периодичность	Ответственные
Организация двигательной активности			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	воспитатель

2.	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	2 раза в неделю, 1 раз на свежем воздухе	Воспитатель
3.	Прогулки с включением подвижных и народных игр	ежедневно	воспитатель
4.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатель
5.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня.	ежедневно	воспитатель
6.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: – гимнастика для глаз; – пальчиковая гимнастика; – дыхательная гимнастика; – массаж мячами для укрепления мелкой мускулатуры пальцев; – упражнения на релаксацию; – физкультминутки.	ежедневно	воспитатель
7.	Оздоровительный бег	ежедневно на прогулке	воспитатель
Профилактические мероприятия			
1.	– Ароматерапия – в группе дольки чеснока и лука в тарелочке; – Чесночные «киндеры»	ежедневно в период заболеваемости гриппа и ОРЗ	воспитатель
2.	Профилактические прививки	сезонные	мед. работник, родители
3.	Проветривание по графику	ежедневно	Пом. воспитателя
Спортивные досуги, развлечения			
1.	« Народные игры- залог здоровья».	сентябрь	воспитатель

2.	«Фестиваль подвижных игр».	октябрь	воспитатель
3.	«Подружились мы с мячом»	ноябрь	воспитатель
4.	«Спортландия»	декабрь	Воспитатель
5.	«Зимние забавы»	январь	воспитатель
6.	«Сильные и смелые - мужчины нашей группы»	февраль	воспитатель
7.	«А ну-ка, мамочки »	март	воспитатель
8.	«Мама, папа, я – спортивная семья»- спортивные соревнования к Всемирному дню здоровья	апрель	воспитатель
9.	«Бравые солдаты»	май	Воспитатель

Закаливающие мероприятия

1.	Воздушные ванны	в течение года	воспитатель
2.	Прогулка на воздухе	ежедневно	воспитатель
3.	Гимнастика после сна в постели	ежедневно	воспитатель
4.	Хождение по массажным дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия	ежедневно	воспитатель
5.	Мытье рук до локтей	ежедневно	воспитатель
6.	Игры с водой	май-август	воспитатель
7.	Хождение босиком по траве	июль-август	воспитатель
8.	Оздоровительные упражнения на поддержание правильной осанки	сентябрь-август	воспитатель
9.	Прием детей на свежем воздухе (в теплое время года)	Апрель-октябрь	воспитатель

Беседы, акции, проекты и другие мероприятия по оздоровлению

1.	Беседа «Я- человек»	Сентябрь	Воспитатель
2.	Акция «Соблюдай режим дня»	Каждую	воспитатель

3. Информационно – оздоровительный проект 4. «Зарядились летом здоровьем»	неделю по одной беседе	воспитатель воспитатель
1. Беседа « <i>Кто с закалкой дружит, никогда не тужит</i> » 2. Оздоровительная акция «Семейная зарядка» 3. Информационно – познавательный проект 4 «Зимние забавы и виды спорта»	декабрь	воспитатель воспитатель воспитатель воспитатель
1. Беседа « <i>Доктор Здоровая Пицца</i> » 2. Квест-игра «Полезные и вредные продукты» 3. Акция «Питаемся правильно»	январь	воспитатель воспитатель воспитатель
Оздоровительная акция «Береги здоровье с 1. молодую» 2. Беседа « <i>Как я буду заботиться о своем здоровье</i> »	февраль	воспитатель воспитатель
Азбука здоровья «Когда со спортом мы друзья» 1. Знакомство с олимпийскими играми 2. Беседа « <i>Личная гигиена</i> » 3. Фото- выставка 4. «Российские спортсмены- гордость нашей страны»	март	воспитатель воспитатель воспитатель воспитатель
1. Беседа «Солнце, воздух и вода - мои лучшие друзья» 2. Информационно-познавательный проект « 3. Наши верные защитники- врачи» 3. Акция «Закаляйся всей семьей»	апрель	воспитатель воспитатель воспитатель
Беседа-обсуждение «Я - ребенок. Мой образ жизни» 1. Оздоровительная акция «Мы готовы к 2. летнему отдыху» 3. Творческая выставка «Активный летний 4. отдых» Беседа «Лето красное — для здоровья время прекрасное!»	май	Воспитатель Воспитатель Воспитатель родители воспитатель

Работа с родителями

1.	Рекомендации родителям в осенне-зимний период по одежде детей	сентябрь-декабрь	воспитатель
2.	«Режим в детском саду» (беседа)	сентябрь	воспитатель
3.	«Зачем заниматься утренней гимнастикой» (консультация)	октябрь	воспитатель
4.	«Закаливаем детей» (индивидуальные беседы)	ноябрь	воспитатель
5.	«Профилактика гриппа» (памятка)	декабрь	воспитатель
6.	«Безопасные прогулки в холодный период» (консультация)	январь	воспитатель
7.	«Берегите зрение детей» (буклет)	февраль	воспитатель
8.	«Здоровый образ жизни семьи» (консультация)	март	воспитатель
9.	«Что делать, чтоб у ребенка были здоровые зубы?» (буклет)	апрель	воспитатель
10.	«Особенности питания детей летом» (консультация)	май	воспитатель
11.	Оформление наглядной агитации «Уголок для родителей»	В течение учебного года	воспитатель
14.	Своевременное планирование безопасного летнего отдыха» (индивидуальные беседы)	апрель-май	Воспитатель родители